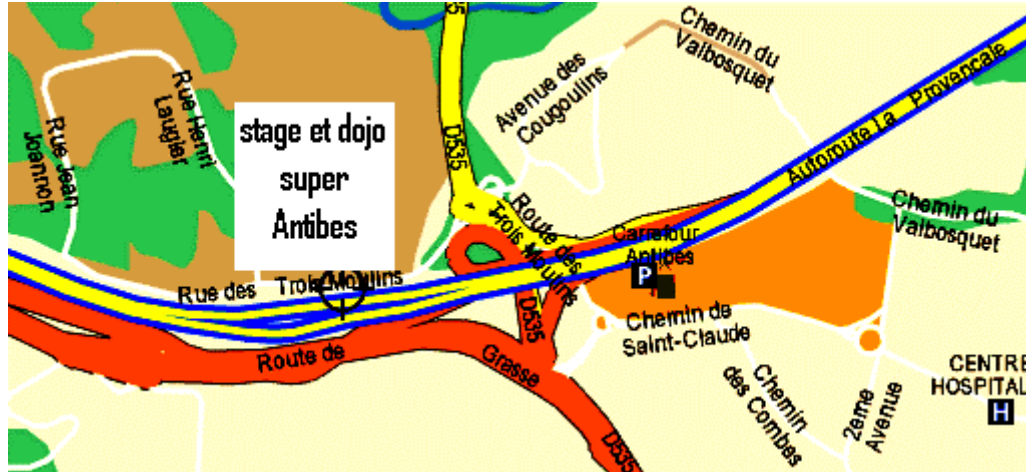


# PLAN D'ACCES AU DOJO DE SUPER ANTIBES

Stade des sports, chemin des trois moulins



Nous vous informons que durant le stage, vous pourrez consulter quelques photos sur le site internet : [www.alliancejudo06.com](http://www.alliancejudo06.com).

Nous vous informons que vous avez un droit exclusif sur les photos de vos enfants et que si vous ne souhaitez pas qu'il apparaisse sur le web, merci de nous le signaler par mail à l'adresse suivante :

[olivierbouchet@aol.com](mailto:olivierbouchet@aol.com) ou par téléphone au 06 17 34 33 83.

## Inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Age : .....

Merci de signaler à qui appartient les numéros de téléphone.

Téléphone 1 : ( ..... ).....

Téléphone 2 : ( ..... ).....

Entourez la mention :

1 enfant 85 euros / 2 enfants de la même famille 150 euros

Pour inscription journée merci de mentionner les jours :

Lundi mardi mercredi jeudi vendredi

Je règle la somme de : ..... € Effectué par chèque / espèces

# Judo et ju-jitsu STAGE de février 2010

*Du lundi 8 au vendredi 12 février 2010*

*De 9h00 à 17h00*

*(possible plus tôt et plus tard sur demande)*

Repas Mc Donald's  
Offert le vendredi midi.

DES 5 ANS

**A SUPER ANTIBES**  
**(plan au dos)**



Accompagnement possible sur Plascassier (5 places).

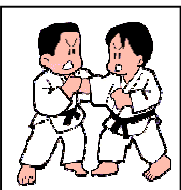
Encadrement assuré par les professeurs diplômés d'état

**BOUCHET Olivier (5° Dan)**

**RAYBAUD Orane (3° Dan)**

SITES INTERNET [www.alliancejudo06.com](http://www.alliancejudo06.com)

Judo : tous les jours



Pour nous joindre  
Olivier BOUCHET  
Orane RAYBAUD

06 17 34 33 83  
06 98 46 42 31

Ou par mail au : [olivierbouchet@aol.com](mailto:olivierbouchet@aol.com)



Tennis : prévoir votre raquette si possible

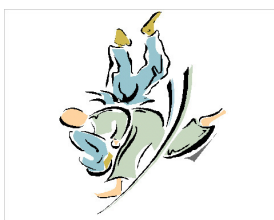
Balade en forêt avec jeux de groupe



Sports collectifs : foot., hand., ...



Trotinnette, rollers (pas vélo)



**Stage ouvert  
aussi aux non judokas  
(famille, amis, etc...)  
Tarifs identiques**

### Tarifs pour la semaine du 8 au 12 février

Prix pour 1 stagiaire	85 euros
Prix pour 2 stagiaires	150 euros
Possibilité de pratiquer à la journée	20 euros
Sauf vendredi	25 euros.

**ATTENTION !!!  
TOUS LES JOURS (sauf vendredi)  
PREVOIR LE PIQUE-NIQUE  
DE VOTRE ENFANT**

Tous les jours, initiation et perfectionnement judo avec prêt d'une tenue pour les débutants.

#### CHALLENGE DE FIN DE STAGE

Vendredi aura lieu un petit challenge avec **remise de médailles**, les enfants seront mis par catégories de poids et âges, et les non pratiquants feront des jeux d'oppositions (sumo, et opposition au sol).

#### SE MUNIR POUR LE STAGE

1 Judogi (tenue de judo), prêté aux externes.  
1 paire de tongues (savates)  
1 survêtement ou short de sport  
Rollers, skate, trottinette.  
Raquette de tennis.

**« CHAUSSURES A SCRATCH » SI  
POSSIBLE POUR LES PLUS PETITS**

**Accueil des stagiaires de 9h00 à 10h00  
(possibilité plus tôt à la demande)  
Départ des stagiaires à 17h00**