



ALLIANCE JUDO 06 PLASCASSIER




Saison 2020-2021

Nous avons le plaisir de vous annoncer que les activités judo et jujitsu reprendront :

le lundi 7 septembre 2020

Au dojo de Plascassier (à côté de la pharmacie).
Accueil des enfants à partir de maternelle 2ème année.

Professeur : Olivier BOUCHET,
ceinture noire 6ème Dan, double champion de France, diplômé d'état DEJEPS.

DOJO PLASCASSIER			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
8h45 à 9h45 Gym Adultes Renforcement			8h45 à 9h45 Gym Adultes Renforcement
9h55 à 10h55 Gym douce		16h00 à 17h00 Maternelle 2 & 3	9h55 à 10h55 Gym douce
17h00 à 18h00 Maternelle 3	17h00 à 17h45 Maternelle 2	17h00 à 18h00 CP -CE1 - CE2	17h00 à 18h00 CP -CE1
18h15 à 19h15 CE2 - CM1 - CM2 6ème & plus	17h45 à 18h45 CP -CE1 - CE2	18h15 à 19h15 Ju Jitsu Adolescents	18h15 à 19h15 CE2 - CM1 - CM2 6ème & plus
19h30 à 20h30 Gym Adultes	19h00 à 20h00 TRX adulte renforcement sangles	19h30 à 20h30 Gym Adultes	19h30 à 20h30 TRX adulte renforcement sangles

Dès 4 ans

IMPORTANT !!!

Avec l'accord de la direction du centre de loisirs, la Fermette de Plascassier, nous avons la possibilité de prendre vos enfants, dès la sortie des cours ou pendant le temps du périscolaire (maternelle et primaire), leur donner le goûter, et vous ne venez qu'une fois le judo terminé (cours du lundi à 16h30, mardi à 16h30, mardi à 17h45, mardi à 18h45, mercredi à 16h00 et 17h00, vendredi à 16h30, vendredi à 18h00).

Pour cela il est impératif de mentionner à la fermette de Plascassier que vous autorisez les professeurs de judo à récupérer votre enfant du Périscolaire.

Olivier BOUCHET au 06 17 34 33 83
olivierbouchet06@gmail.com ou www.alliancejudo06.com

